

スポーツ

海外で揉まれて強くなる～語学とフィジカル

澤穂希×平田竹男対談～その2

2010.06.09 (Wed) 桜井 勇



Tweet FEEDS SHARE BLOGS A RESIZE PRINT

筆者プロフィール&コラム概要

なでしこジャパン主将が語る、「世界で勝つ」とはから続く。

アカップ2010ではアメリカ組、ドイツ組の活躍が目立った。澤さん自身は20歳の時に渡米し、コロラド・デンバー・ダイヤモンドズ、アトランタ・ビートと2つのチームを経験するが、アメリカ女子プロサッカーリーグの休止に伴い、いったん帰国。



2008年の国際親善試合、対アルゼンチン戦で【AFPBB News】

2009年にアメリカで女子プロリーグWPS (Women's Professional Soccer) が再結成されると、ワシントン・フリーダムから国際ドラフト1位指名を受けて再び渡米した。

アメリカWPSには、ほかに宮間あや、山口麻美、丸山桂里奈が所属している。一方、ドイツには永里優季、安藤梢がいる。

第2回では、海外でプレーするなでしこ達の現状を通して、「強くなる」には何が必要かを探る。(編集部)

海外で揉まれて強くなる

澤 今回のアジアカップでは、永里(優季)がとてもいい働きをしました。彼女はドイツ(ポツダム)に行き、頼もしくなりました。フィジカルが強いドイツにいたから、身体つきも一回り大きくなったような気がします。

1987年生まれですが、若い子たちと一緒にいるよりも、お姉さんたちと一緒にいて吸収したいタイプなんじゃないかな。

平田 同じくドイツ(デュイスブルク)に行った安藤(梢)はどうですか。

澤 やっぱり彼女も、一回り大きくなった感じはしますよ。

平田 ドイツではフィジカルトレーニングが多いんでしょうか。

澤 そう言ってました。特に、永里はそれにプラスして、自分で筋トレもやるんです。やっぱり彼女は努力している。

平田 代表でアメリカ組は、澤さんのほかは宮間(あや)と山口(麻美)。彼女たちはフィジカル面ではどうですか？

澤 (宮間)あやのチームもフィジカルトレーニングが多いと言っていました。

平田 そういう話を聞くと、日本はフィジカルが少ないのかな？



澤穂希(さわ・ほまれ)氏
1978年9月6日生まれ。東京都出身。プロサッカー選手、MF(ミッドフィールダー)。2009年、アメリカ女子プロリーグ(WPS)の再開に伴い、ワシントン・フリーダムより国際ドラフト1位で指名される。>経歴詳細
(撮影・前田せいめい、以下同)

「本物にこだわれば、
必然的にここにたどりつく」

情報を厳選してお届け。

昨日のランキング 直近一時間のランキング

1位【アジア】
笑うサムスン泣く国民、韓国経済に落とし穴 2010.08.062位【中国】
大失態演じた中国外交、米中対立どこまで 2010.08.063位【国防】
中国よ、崩壊前に北朝鮮を信託統治しなさい 2010.08.094位【The Economist】
国家と企業：干渉を強める「怪物」 2010.08.095位【Financial Times】
米国債には幸先のいい「日本型デフレ懸念」 2010.08.096位【中国】
中国人の愛国心は演出なのか？ 2010.08.097位【今週のJBpress】
法人税引き下げは日本を弱体化させる 2010.08.078位【Financial Times】
細る売買高に見る投資家の不信心 2010.08.099位【中国】
見栄を大切にす中国、実利を取る日本 2010.08.0410位【中国】
中国人が読みたいのは日本の恋愛小説 2010.08.06持つなら、本当にステータスがある
カードがいい。ゆるぎないステータス。
ダイナースクラブカード新規特別入会
キャンペーン実施中!

詳しくはこちら >>

澤 やる内容も違いますよね。ドイツもアメリカもジャンプ系が多いです。チーム全体で、筋トレを週に2回、3回やったりします。例えば日本のベレーザだと、みんな昼間は仕事があるから、練習をする時間帯が遅くて、練習が終わった後に筋トレをする時間がないんじゃないでしょうか。練習が終わるのは夜10時とかですから。

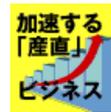
平田 そうすると、筋トレは各自でやることになる。

澤 そうなりますね。

注! PR ⇒ 淡路島のある食材が通信販売に参入。全国有名ブランドに成長した秘訣
⇒ 本物に触れたい、よい情報だけを選びたい！次の戦略に欠かせない情報を



なぜ売れる？すき家のうなぎ～人気の秘密



淡路島のある食材が、通信販売で有名ブランドに成長。秘策は？

Keyword

政策運営 金融制度・政策 景気動向 産業政策 国内政治
為替市場 **IT産業** 債券市場 **米国経済** 国内
経済 株式市場 追加緩和策 医療・福祉・健康 グローバル
経済 経済政策 欧州ストレステスト結果公表 景気指標 芸
術・芸能・文芸 **軍事・防衛** 中国社会 中国経済 外交政策
米国政治

当社は、2010年1月に日本情報処理開
発協会（JIPDEC）より、個人情報につ
いて適切な取り扱いがおこなわれてい
る企業に与えられる「プライバシー
マーク」を取得いたしました。

